



Patronage Laïque

LE GOUILL/Stade Quilbignonnais

Saison
2026/2027

Informations — Inscriptions

Samedi 5 septembre 2026

9h30 à 12h30

- Reprise des activités semaine 38 -

N'hésitez pas à demander le calendrier de la saison !

Vous souhaitez vous rendre utile,
partager vos connaissances...
Tous les bénévoles sont les
bienvenus !

PLLG-SQ

15, rue Jean-François Tartu — 29200 BREST

Tél. : 02.98.05.54.37 — Mail : accueil@patrolegouill.fr

MOT DE LA PRÉSIDENCE

Le Patronage Laïque Le Gouill-Stade Quilbignonnais propose des activités socioculturelles et sportives depuis bientôt 90 ans dans le respect des principes de la laïcité.

Affilié à la Ligue de l'enseignement et à la F.S.G.T, il entend réaffirmer ses objectifs qui sont de développer les valeurs de l'éducation populaire, de la citoyenneté et de la solidarité.

Le principe d'implication au sein du Patro est le bénévolat permettant à chacun de s'épanouir dans son domaine de compétence avec l'appui des salariés.

Le patro dispose d'un centre de loisirs dont le projet pédagogique repose sur le développement de l'autonomie de l'enfant selon ses besoins et ses capacités.

Afin de combattre l'isolement et de favoriser la cohésion entre ses adhérents et les habitants du quartier, l'association met en place des moments conviviaux ouverts à toutes et à tous.

N'hésitez-pas à nous rejoindre, vous serez toujours les bienvenus...

LE PATRO VOUS ACCUEILLE

Lundi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mardi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mercredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 30 - 17 h 15
Jeudi	Fermeture de l'accueil
Vendredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 45 - 17 h 00

Adhésion sympathisant 20,00 € soutien à l'association si aucune activité n'est pratiquée.

Adhérent: personne qui pratique une activité

SUIVEZ-NOUS !



www



www.patrolegouill.fr

www.facebook.com/patrolegouill

ACTIVITÉS CULTURELLES

Pièces à fournir

Fiche adhérent— Quotient familial— Règlement de la cotisation

BRICO PATRO

Rendez-vous le vendredi
9h30/11h30



BELOTE/TAROT

Mercredi 17h/19h



INITIATION PERCUSSIONS

Jeudi 19h00/20h00



COUTURE

Jeudi 9h30/11h30



CLUB DE LECTURE

Le lundi (une fois par mois)



CUISINE EN PARTAGE

Samedi (un par mois) de 9h/14h



DANSE LOISIRS

Vendredi 14h /16h
Goûter dansant
dernier vendredi
du bimestre



INFORMATIQUE

Débutant

Lundi 14h/16h

Faux Débutant

Mardi 10h/11h30

Maitriser son environnement

Mardi 14h/16h (3 mois)

Confirmé

Vendredi 14h/16h



JEUX DE SOCIETE

Mardi et Vendredi 14h00/17h00



THE DANSANT

un dimanche après midi par
trimestre
Calendrier en septembre



CINE-DEBATS

Deux séances par an



SORTIES PATRIMOINES

Le dernier mercredi du mois sur inscription
(20€ l'année)
Sortie journée (visite & restaurant 45€)

ACTIVITÉS SPORTIVES

Pièces à fournir

Fiche adhérent— Quotient familial—Ordonnance pour le Sport Santé—Fiche fédérative
Règlement de la cotisation

ADULTES



BOXE ANGLAISE (+ 14 ans) -
FSGT (BEAL)
Mardi 18h30/20h00



BOXE FRANCAISE (+ 14 ans)
FSGT
Samedi 10h30/12h00



GYM DOUCE
FSGT
Jeudi 9h45/10h45



GYM TONIQUE
FSGT
Mardi 19h15/20h15



GYM ENTRETIEN
FSGT
Mardi et Vendredi 9h45/10h45



ATELIER EQUILIBRE
UFOLEP (20€)
Vendredi 9h30/10h30



PETANQUE
FSGT
Lundi et Jeudi 14h00/17h00



RANDO Loisirs (+5kms)
FSGT
Lundi et Jeudi 14h00/17h00



SPORT SANTE
UFOLEP
Jeudi 9h30/10h30, 10h45/11h45
Vendredi 10h45/11h45



TENNIS DE TABLE
FSGT
Lundi 14h/16h45 (Vétérans Championnat)
Mardi et jeudi 20h30/22h30 (Championnat)
Mardi 14h00/16h30 (Loisirs)



TAI-CHI
FSGT
Vendredi 17h00/18h30

ACTIVITÉS SPORTIVES

Pièces à fournir

Fiche adhérent— Quotient familial—Fiche fédérative
Règlement de la cotisation

**C'EST
NOUVEAU**



ZUMBA (16 ans et plus)
FSGT
Vendredi 18h30/20h



YOGA HATHA
FSGT
Mardi 18h00/19h00
Mercredi 12h15/13h15

**C'EST
NOUVEAU**



MARCHE DOUCE
FSGT
Lundi/Jeudi 14H/15H



**GALOCHE BRES-
TOISE**
Jeux de palets
FSGT
Mercredi 14h00/16h00

ENFANTS

**C'EST
NOUVEAU**



BOXE EDUCATIVE
(7/13 ans)
FSGT
Mardi 17h00/18h30



**MOTRICITE
PARENT ENFANT** FSGT
(3 ANS À 6 ANS)
Samedi 9h00/10h00

**C'EST
NOUVEAU**



MERCREDIS DU SPORT
Une journée de découverte sportive
Une fois par mois

**C'EST
NOUVEAU**



TENNIS DE TABLE
FSGT (10 ANS à 17 ANS)
Samedi matin

CULTURE
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

DES THÉS DANSANTS
DIMANCHE APRES-MIDI
Toutes les 8 semaines

DU THÉÂTRE AVEC LES COMPAGNIES
TOUS EN SCÈNE DE LOCMARIA PLOUZANE
FARRAGO DE BREST
1ère représentation le 4 octobre

DES CINÉ-DÉBATS
1ère séance avec L'Université Européenne de la Paix
le 17 octobre
« Regards croisés sur la guerre d'Algérie »

FESTIVAL OUPS

TRÉTEAUX SOLIDAIRES

Calendrier en septembre

TARIFS

Le paiement des activités peut se faire en 3 mensualités maximum.
Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.

QF		Activités Bénévoles	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+	Belote/Tarot Club Lecture	59	37
1436 à 1679	A	Cuisine en partage Danse Couture	56	36
1191 à 1435	B	Informatique Initiation Percussions	53	35
946 à 1190	C	Jeux Société Pétanque	52	32
701 à 945	D	Rando Marche douce	50	29
401 à 700	E	Tennis de table Compét. Tennis de table Loisirs	48	28
0 à 400	F	Zumba Galoche brestoïse	47	26

QF		Activités Professionnelles FSQT	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+		174	70
1436 à 1679	A	Boxe éducative Boxe Anglaise	166	66
1191 à 1435	B	Boxe Française Cross Training	157	64
946 à 1190	C	Gym Douce Gym Entretien	155	60
701 à 945	D	Gym Tonique Tai Chi	144	54
401 à 700	E	Yoga Hatha	138	51
0 à 400	F		126	48



TARIFS

Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.
Le paiement des activités peut se faire en 3 mensualités maximum.

QF		Activité Professionnelle UFOLEP	TARIF
1680 et +	A+	SPORT SANTÉ	221
1436 à 1679	A		214
1191 à 1435	B		206
946 à 1190	C		199
701 à 945	D		192
401 à 700	E		185
0 à 400	F		178

SPORT ENFANT FSQT	TARIF
MOTRICITE PARENT ENFANT TENNIS DE TABLE	30

MERCREDIS DU SPORT	JOURNÉE	DEMI JOURNÉE
CENTRE DE LOISIRS		
EXTERIEUR AU CENTRE DE LOISIRS	5€	2.5€

TARIFS

ACCUEIL DE LOISIRS

4 groupes : 2/4 ans — 4/5 ans — 6/8 ans — 9/12 ans

Mercredis et vacances scolaires toute l'année.

Programmes d'activités disponibles par période.

Pensez à demander le projet pédagogique .



Fonctionnement

L'accueil de loisirs est ouvert de 7 h 30 à 18 h 45 les mercredis toute la journée et pendant les vacances scolaires.

L'équipe d'animation est composée d'animateurs, d'animatrices BAFA ou en cours de formation.

Les activités proposées aux enfants en fonction de leur âge. Les enfants sont regroupés par tranches d'âge : 2/4 ans, 4/5 ans, 6/8 ans et 9/12 ans.

Horaires

Amplitude horaire : 7 h 30 à 18 h 45

Les enfants peuvent arriver jusqu'à 9 h 30.

Heure de départ l'après-midi : à partir de 16 h 30.

Pièces à fournir

Fiche sanitaire de liaison

Attestation mentionnant le quotient familial (sans présentation de ce document, le QF A est appliqué).

Certificat médical précisant « Aptitude aux pratiques sportives, à la vie en collectivité et vaccinations à jour »

Règlement cotisation

*PAI : certificat d'un médecin justifiant de la nécessité d'apporter son propre repas.

QF		ALSH 2/12 ans			Réduction PAI Repas *
		1/2 J	J AR	1/2 AR	
+1500	A	9 €	19,60 €	13 €	1,50 €
1201 à 1500	B	8 €	17 €	12 €	1,26 €
1001 à 1200	C	6 €	13,50 €	9 €	1,17 €
801 à 1000	D	5 €	11,50 €	7,50 €	1,00 €
561 à 1800	E	4,25 €	7,50 €	5,50 €	0,83 €
481 à 560	F	3 €	5,50 €	3,75 €	0,67 €
377 à 480	G	2 €	3,30 €	2,50 €	0,34 €
0 à 376	H	1,50 €	3 €	2 €	0,18 €

SERVICES PROPOSÉS



LOCATION DE SALLE
(Associations + Adhérents pratiquants)



PHOTOCOPIES N&B
A4 : 0,20 €
A3 : 0,25 €



P.A.P.I.
Point Accès Public Internet
Accès libre à Internet

ASSOCIATIONS HEBERGÉES

Inscriptions directes auprès de l'association

**LE SOURIRE DES
AINES DE ST PIERRE**
Tél. : 06.84.59.91.86

MELI MELODIE DANSE
Danse société - Adultes
Tél. : 06.88.28.02.91

RESPIRE ET BOUGE
Maladies respiratoires - Adultes
Tél. : 06.85.54.64.72

DANS'CITE
Danse Modern Jazz - Enfants/
Ados (8/15 ans)
Tél. : 06.64.79.86.98

SVELT'GYM ST PIERRE
Gymnastique - Adultes
Tél. : 06.18.20.83.62

LA BRESTOISE
Adultes
Tél. : 06.48.27.48.99



VRAC 29
Vers un réseau d'achat
en commun
Tél. : 07.86.22.92.46

**AMAP
LIBERTATERRE**
Tél. : 07.84.70.67.98

TI ZEF BILLARD
Tél. : 06.95.31.82.14

ILS NOUS SOUTIENNENT...

Pensez à eux !



FINISTÈRE
banque & assurances

Toute une banque
pour vous



Audition Bricher
33 rue de la porte - Brest
Stationnements gratuits

02 98 45 95 67

Votre PATRIMOINE AUDITION mérite



Rachel Bricher Audioprothésiste Diplômée d'Etat

une PRISE EN CHARGE DE QUALITE

St Pierre
PHOTO

**Photos d'identité
Labo photo & vidéo**

63 rue Victor Eusen Brest - 02 98 32 53 96

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE**
(Fabrication maison)
TRAITEUR



Mutami

MUTUELLE SOLIDAIRE