

Au menu du mois d'Octobre

LE JOUR DU 

LUNDI 20-oct.
Lun

Crêpe au fromage

* * * * *

Rôti de dinde,
sauce hongroise

* * * * *

Petits pois

* * * * *

Petits suisses et sucre

* * * * *

MARDI 21-oct.
Meurzh

Salade de coquillettes BIO
au pesto
et dés de mimolette 

* * * * *

Clafoutis d'œufs BIO

* * * * *

aux courgettes BIO et fêta

* * * * *

* * * * *

Abricot au sirop

MERCREDI 22-oct.
Merc'her

* * * * *

Tortis à la romagnola
(viande hachée, sauce tomate et
basilic)

* * * * *

*

* * * * *

Fraidou

* * * * *

Banane

JEUDI 23-oct.
Yaou

Salade verte BIO
et maïs BIO 

* * * * *

Cubes de colin,
sauce citron

* * * * *

Blé

* * * * *

* * * * *

Liégeois à la vanille

VENDREDI 24-oct.
Gwener

* * * * *

Saucisse de volaille

* * * * *

Haricots verts persillés

* * * * *

Carré

* * * * *

Donut's



Production locale

Spécialité du chef



Produits BIO



Label Rouge



Plat végétarien



Pêche responsable



Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'origine protégée

brestmém
RESTAURATION

Au menu du mois d'Octobre

LE JOUR DU 

LUNDI | 27-oct.
Lun

Samossas aux légumes

* * * * *

Couscous
(agneau et merguez)

* * * * *

*

* * * * *

Fromage blanc et miel

* * * * *

MARDI | 28-oct.
Meurzh

Carottes BIO râpées
et dés de chèvre 

* * * * *

Lamelles de kebab,
sauce blanche

* * * * *

Pommes de terre rissolées

* * * * *

Mousse au chocolat

MERCREDI | 29-oct.
Merc'her

* * * * *

Filet de limande meunière
et mayonnaise

* * * * *

Brocolis

* * * * *

Saint Nectaire AOP 

* * * * *

Gaufre fantasia

JEUDI | 30-oct.
Yaou

* * * * *

Lasagnes 
aux lentilles vertes BIO

* * * * *

et courgettes BIO 

* * * * *

Fromage frais ail et fines herbes

* * * * *

Raisin noir

VENDREDI | 31-oct.
Gwener 

HALLOWEEN

Pizza au fromage

* * * * *

Steak haché,
sauce tomate 

* * * * *

Purée de potiron 

* * * * *

Yaourt aromatisé à la myrtille BIO
local 

* * * * *



Production locale

Spécialité du chef



Produits BIO

Label Rouge



Plat végétarien

Pêche responsable



Appellation d'origine contrôlée

Appellation d'origine protégée

brestmém'
RESTAURATION