



Patronage Laïque

LE GOUILL/Stade Quilbignonnais

**Saison
2025/2026**

Informations — Inscriptions

Samedi 6 septembre 2025

9h30 à 12h30

- Reprise des activités semaine 38 -

N'hésitez pas à demander le calendrier de la saison !

Vous souhaitez vous rendre utile,
partager vos connaissances...
Tous les bénévoles sont les
bienvenus !

PLLG-SQ

15, rue Jean-François Tartu — 29200 BREST

Tél. : 02.98.05.54.37 — Mail : accueil@patrolegouill.fr

LE PATRO VOUS ACCUEILLE

Lundi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mardi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mercredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 30 - 17 h 15
Jeudi	9 h 00 - 11 h 45 * 13 h 45 - 17 h 00 *
Vendredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 45 - 17 h 00

* Les 1er et dernier jeudis du mois, l'accueil est fermé au public

SUIVEZ-NOUS !



www.patrolegouill.fr



www.facebook.com/patrolegouill

ACTIVITÉS SPORTIVES

Pièces à fournir (adultes)

Fiche adhérent— Quotient familial—Ordonnance pour le Sport Santé—Fiche fédérative
Règlement de la cotisation

ADULTES



ATELIER EQUILIBRE

UFOLEP
Vendredi 9h30/10h30



BOXE ANGLAISE (+ 14 ans)

FFB (BA) - FSGT (BEAL)
Mardi et vendredi 18h30/20h00



GYM DOUCE

FSGT
Jeudi 9h45/10h45



GYM ENTRETIEN

FSGT
Mardi et Vendredi 9h45/10h45



PETANQUE

FSGT
Lundi et Jeudi 14h00/17h00



RANDO Loisirs (+5kms)

FSGT
Lundi et Jeudi 14h00/17h00



TENNIS DE TABLE

FSGT
Mardi et jeudi 20h30/22h30
(Championnat)
Mardi 14h00/16h30 (Loisirs)



CROSS TRAINING

FSGT
Jeudi 18h30/19h30



BOXE FRANCAISE (+ 14 ans)

FSGT
Samedi 10h30/12h00

C'EST
NOUVEAU



GALOCHE BRESTOISE

FSGT
Mercredi 14h00/16h00

C'EST
NOUVEAU



GYM TONIQUE

FSGT
Mardi 19h15/20h15



PILATES

FSGT
Mercredi 12h15/13h15



SPORT SANTE

UFOLEP
Jeudi 9h00/10h00, 10h15/11h15
ou 11h30/12h30



TAI-CHI

FSGT
Vendredi 17h00/18h30

C'EST
NOUVEAU



YOGA HATHA

FSGT
Mardi 18h00/19h00
Mercredi 13h30/14h30

ENFANTS



BOXE EDUCATIVE (7/13 ans)

FSGT
Mardi 17h00/18h30

ACTIVITÉS CULTURELLES

Pièces à fournir (adultes)

Fiche adhérent— Quotient familial— Règlement de la cotisation



BRICO PATRO

Rendez-vous le vendredi matin au patro



BELOTE/TAROT

Mercredi 17h00/19h00



CHANTS

Mercredi 20h00/22h00



COUTURE

Jeudi 9h30/11h30



CLUB DE LECTURE

Lundi 17h30/19h30
Calendrier en septembre



CUISINE EN PARTAGE

Samedi (un par mois)
Calendrier en septembre



DANSE LOISIRS

Vendredi 14h15/16h00
Goûter dansant dernier vendredi du bimestre



TRUCS & ASTUCES

Mercredi 17h15/18h15 (débutant)
Mercredi 18h15/19h15 (confirmé)
Calendrier en septembre



JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi et Vendredi 14h00/16h45



INFORMATIQUE

Maitriser son environnement
Stages (selon calendrier)
Faux Débutant
Mardi 10h00/11h30



ATELIER REPARATION

Sur rendez-vous



SORTIES PATRIMOINES

Le dernier mercredi du mois sur inscription
Sortie journée (visite & restaurant)



INITIATION PERCUSSIONS

Jeudi 19h00/20h00

TARIFS

ADHESION (Toutes activités)

Activité supplémentaire (le tarif de base reste l'activité la plus haute) Selon QF
 Cotisation simple Adultes 20,00 €
 Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.

QF		Activités Bénévoles	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+	Belote/Tarot Chants Club Lecture Cuisine en partage Danse Couture Stages Infor. Débutants Informatique Fx Début. Initiation Percussions Jeux Société Pétanque Rando Tarot Tennis de table Compét. Tennis de table Loisirs Trucs & Astuces	54	31
1436 à 1679	A		51	30
1191 à 1435	B		48	29
946 à 1190	C		47	27
701 à 945	D		45	23
401 à 700	E		44	22
0 à 400	F		43	21

QF		Activités Professionnelles FSGT	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+	Boxe Anglaise BEAL Boxe Française Cross Training Gym Douce Gym Entretien Gym Tonique Pilates Tai Chi Yoga Hatha	145	58
1436 à 1679	A		138	55
1191 à 1435	B		131	53
946 à 1190	C		129	50
701 à 945	D		115	43
401 à 700	E		110	41
0 à 400	F		101	38

TARIFS

ADHESION (Toutes activités)

Activité supplémentaire (le tarif de base reste l'activité la plus haute) Selon QF
 Adhésion sympathisant/Sortie Patrimoine / Ateliers Equilibre 20,00 €
 Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.

QF		Activité Professionnelle UFOLEP	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+			
1436 à 1679	A	178	55	
1191 à 1435	B	172	53	
946 à 1190	C	166	50	
701 à 945	D	160	43	
401 à 700	E	154	41	
0 à 400	F	148	38	

QF		Activité Professionnelle FFB	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+			
1436 à 1679	A	196	55	
1191 à 1435	B	190	53	
946 à 1190	C	184	50	
701 à 945	D	178	43	
401 à 700	E	172	41	
0 à 400	F	166	38	

TARIFS

ACCUEIL DE LOISIRS

4 groupes : 2/3 ans — 4/5 ans — 6/8 ans — 9/12 ans

Mercredi et vacances scolaires toute l'année.

Programmes d'activités disponibles par période.

Pensez à demander le projet pédagogique.



Fonctionnement

L'accueil de loisirs est ouvert de 7 h 30 à 18 h 45 les mercredis toute la journée et pendant les vacances scolaires.

L'équipe d'animation est composée d'animateurs(rices) BAFA ou en cours de formation.

Les activités proposées aux enfants en fonction de leur âge. Les enfants sont regroupés par tranches d'âge : 2/3 ans, 4/5 ans, 6/8 ans et 9/12 ans.

Horaires

Amplitude horaire : 7 h 30 à 18 h 45

Les enfants peuvent arriver jusqu'à 9 h 30.

Heure de départ l'après-midi : à partir de 16 h 30.

Pièces à fournir

Fiche sanitaire de liaison

Attestation mentionnant le quotient familial (sans présentation de ce document, le QF A+ est appliqué).

Certificat médical précisant « Aptitude aux pratiques sportives, à la vie en collectivité et vaccinations à jour »
Règlement cotisation

*PAI : certificat d'un médecin justifiant de la nécessité d'apporter son propre repas.

QF		ALSH 2/12 ans			Réduction PAI Repas *
		1/2 J	J AR	1/2 AR	
1680 et +	A+	8,80 €	19,60 €	12,60 €	1,26 €
1436 à 1679	A	8,05 €	18,00 €	11,65 €	1,17 €
1191 à 1435	B	6,95 €	15,50 €	9,95 €	1,00 €
946 à 1190	C	5,80 €	12,45 €	8,30 €	0,83 €
701 à 945	D	4,70 €	10,40 €	6,70 €	0,67 €
401 à 700	E	2,35 €	5,30 €	3,35 €	0,34 €
0 à 400	F	1,35 €	2,80 €	1,75 €	0,18 €

SERVICES PROPOSÉS



LOCATION DE SALLE
(Associations + Adhérents)



**PARRAINAGE
ETUDIANTS**

Accompagnement, écoute,
conseils, découverte de la ville...



PHOTOCOPIES N&B

A4 : 0,20 €
A3 : 0,25 €



P.A.P.I.

Point Accès Public Internet
Accès libre à Internet

ASSOCIATIONS HEBERGÉES

Inscriptions directes auprès de l'association

**LE SOURIRE DES
AINES DE ST PIERRE**

Tél. : 06.84.59.91.86

RESPIRE ET BOUGE

Maladies respiratoires - Adultes

Tél. : 06.85.54.64.72

SVELT'GYM ST PIERRE

Gymnastique - Adultes

Tél. : 06.18.20.83.62

MELI MELODIE DANSE

Danse société - Adultes

Tél. : 06.88.28.02.91

DANS'CITE

Danse Modern Jazz - Enfants/
Ados (8/15 ans)

Tél. : 06.64.79.86.98

LA BRESTOISE

Adultes

Tél. : 06.48.27.48.99

ILS NOUS SOUTIENNENT...

Pensez à eux !



FINISTÈRE
banque & assurances

Toute une banque
pour vous



63 rue Victor Eusen Brest - 02 98 32 53 96



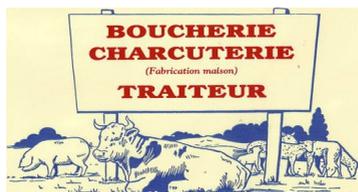
33 rue de la porte - Brest
02 98 45 95 67

Votre PATRIMOINE AUDITION mérite



Rachel Bricher Audioprothésiste Diplômée d'Etat

une PRISE EN CHARGE DE QUALITE



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE**
(Fabrication maison)
TRAITEUR

Laurent MALGORN

99, rue Anatole France 29200 BREST
02 98 45 05 20



**Mutuelle
Familiale**