



**Patronage Laïque**

**LE GOUILL/Stade Quilbignonnais**

**Saison  
2025/2026**

**Informations — Inscriptions**

Samedi 6 septembre 2025

9h30 à 12h30

- Reprise des activités semaine 38 -

N'hésitez pas à demander le calendrier de la saison !

Vous souhaitez vous rendre utile,  
partager vos connaissances...  
Tous les bénévoles sont les  
bienvenus !

**PLLG-SQ**

15, rue Jean-François Tartu — 29200 BREST

Tél. : 02.98.05.54.37 — Mail : [accueil@patrolegouill.fr](mailto:accueil@patrolegouill.fr)

# LE PATRO VOUS ACCUEILLE

Lundi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mardi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 00 - 16 h 45
Mercredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 30 - 17 h 15
Jeudi	9 h 00 - 11 h 45 * 13 h 45 - 17 h 00 *
Vendredi	9 h 00 - 11 h 45 13 h 45 - 17 h 00

\* Les 1er et dernier jeudis du mois, l'accueil est fermé au public

## SUIVEZ-NOUS !



www

[www.patrolegouill.fr](http://www.patrolegouill.fr)



[www.facebook.com/patrolegouill](https://www.facebook.com/patrolegouill)

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## Pièces à fournir (adultes)

Fiche adhérent— Quotient familial—Ordonnance pour le Sport Santé—Fiche fédérative  
Règlement de la cotisation

## ADULTES



### ATELIER EQUILIBRE

UFOLEP  
Vendredi 9h30/10h30



### BOXE ANGLAISE (+ 14 ans)

FFB (BA) - FSGT (BEAL)  
Mardi et vendredi 18h30/20h00



### GYM DOUCE

FSGT  
Jeudi 9h45/10h45



### GYM ENTRETIEN

FSGT  
Mardi et Vendredi 9h45/10h45



### PETANQUE

FSGT  
Lundi et Jeudi 14h00/17h00



### RANDO Loisirs (+5kms)

FSGT  
Lundi et Jeudi 14h00/17h00



### TENNIS DE TABLE

FSGT  
Mardi et jeudi 20h30/22h30  
(Championnat)  
Mardi 14h00/16h30 (Loisirs)



### CROSS TRAINING

FSGT  
Jeudi 18h30/19h30



### BOXE FRANCAISE (+ 14 ans)

FSGT  
Samedi 10h30/12h00

C'EST  
NOUVEAU



### GALOCHE BRESTOISE

FSGT  
Mercredi 14h00/16h00

C'EST  
NOUVEAU



### GYM TONIQUE

FSGT  
Mardi 19h15/20h15



### PILATES

FSGT  
Mercredi 12h15/13h15



### SPORT SANTE

UFOLEP  
Jeudi 9h00/10h00, 10h15/11h15  
ou 11h30/12h30



### TAI-CHI

FSGT  
Vendredi 17h00/18h30

C'EST  
NOUVEAU



### YOGA HATHA

FSGT  
Mardi 18h00/19h00  
Mercredi 13h30/14h30

## ENFANTS



### BOXE EDUCATIVE (7/13 ans)

FSGT  
Mardi 17h00/18h30

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## Pièces à fournir (adultes)

Fiche adhérent— Quotient familial— Règlement de la cotisation



### BRICO PATRO

Rendez-vous le vendredi matin au patro



### BELOTE/TAROT

Mercredi 17h00/19h00



### CHANTS

Mercredi 20h00/22h00



### COUTURE

Jeudi 9h30/11h30



### CLUB DE LECTURE

Lundi 17h30/19h30  
Calendrier en septembre



### CUISINE EN PARTAGE

Samedi (un par mois)  
Calendrier en septembre



### DANSE LOISIRS

Vendredi 14h15/16h00  
Goûter dansant dernier vendredi du bimestre



### TRUCS & ASTUCES

Mercredi 17h15/18h15 (débutant)  
Mercredi 18h15/19h15 (confirmé)  
Calendrier en septembre



### JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi et Vendredi 14h00/16h45



### INFORMATIQUE

*Maitriser son environnement*  
Stages (selon calendrier)  
**Faux Débutant**  
Mardi 10h00/11h30



### ATELIER REPARATION

Sur rendez-vous



### SORTIES PATRIMOINES

Le dernier mercredi du mois sur inscription  
Sortie journée (visite & restaurant)



### INITIATION PERCUSSIONS

Jeudi 19h00/20h00

# TARIFS

## ADHESION (Toutes activités)

Activité supplémentaire (le tarif de base reste l'activité la plus haute) ..... Selon QF  
 Cotisation simple Adultes ..... 20,00 €  
 Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.

QF		Activités Bénévoles	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+	Belote/Tarot Chants Club Lecture Cuisine en partage Danse Couture Stages Infor. Débutants Informatique Fx Début. Initiation Percussions Jeux Société Pétanque Rando Tarot Tennis de table Compét. Tennis de table Loisirs Trucs & Astuces	54	31
1436 à 1679	A		51	30
1191 à 1435	B		48	29
946 à 1190	C		47	27
701 à 945	D		45	23
401 à 700	E		44	22
0 à 400	F		43	21

QF		Activités Professionnelles FSGT	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+	Boxe Anglaise BEAL Boxe Française Cross Training Gym Douce Gym Entretien Gym Tonique Pilates Tai Chi Yoga Hatha	145	58
1436 à 1679	A		138	55
1191 à 1435	B		131	53
946 à 1190	C		129	50
701 à 945	D		115	43
401 à 700	E		110	41
0 à 400	F		101	38



# TARIFS

## ADHESION (Toutes activités)

Activité supplémentaire (le tarif de base reste l'activité la plus haute) ..... Selon QF  
 Adhésion sympathisant/Sortie Patrimoine / Ateliers Equilibre ..... 20,00 €  
 Si l'adhérent ne fournit pas son QF, le tarif A+ est appliqué.

QF		Activité Professionnelle UFOLEP	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+			
1436 à 1679	A	178	55	
1191 à 1435	B	172	53	
946 à 1190	C	166	50	
701 à 945	D	160	43	
401 à 700	E	154	41	
0 à 400	F	148	38	

QF		Activité Professionnelle FFB	TARIF	Act. Sup
1680 et +	A+			
1436 à 1679	A	196	55	
1191 à 1435	B	190	53	
946 à 1190	C	184	50	
701 à 945	D	178	43	
401 à 700	E	172	41	
0 à 400	F	166	38	



# TARIFS

## ACCUEIL DE LOISIRS

4 groupes : 2/3 ans — 4/5 ans — 6/8 ans — 9/12 ans

Mercredi et vacances scolaires toute l'année.

Programmes d'activités disponibles par période.

Pensez à demander le projet pédagogique.



## Fonctionnement

L'accueil de loisirs est ouvert de 7 h 30 à 18 h 45 les mercredis toute la journée et pendant les vacances scolaires.

L'équipe d'animation est composée d'animateurs(rices) BAFA ou en cours de formation.

Les activités proposées aux enfants en fonction de leur âge. Les enfants sont regroupés par tranches d'âge : 2/3 ans, 4/5 ans, 6/8 ans et 9/12 ans.

## Horaires

Amplitude horaire : 7 h 30 à 18 h 45

Les enfants peuvent arriver jusqu'à 9 h 30.

Heure de départ l'après-midi : à partir de 16 h 30.

## Pièces à fournir

Fiche sanitaire de liaison

Attestation mentionnant le quotient familial (sans présentation de ce document, le QF A+ est appliqué).

Certificat médical précisant « Aptitude aux pratiques sportives, à la vie en collectivité et vaccinations à jour »  
Règlement cotisation

\*PAI : certificat d'un médecin justifiant de la nécessité d'apporter son propre repas.

QF		ALSH 2/12 ans			Réduction PAI Repas *
		1/2 J	J AR	1/2 AR	
1680 et +	A+	8,80 €	19,60 €	12,60 €	1,26 €
1436 à 1679	A	8,05 €	18,00 €	11,65 €	1,17 €
1191 à 1435	B	6,95 €	15,50 €	9,95 €	1,00 €
946 à 1190	C	5,80 €	12,45 €	8,30 €	0,83 €
701 à 945	D	4,70 €	10,40 €	6,70 €	0,67 €
401 à 700	E	2,35 €	5,30 €	3,35 €	0,34 €
0 à 400	F	1,35 €	2,80 €	1,75 €	0,18 €

# SERVICES PROPOSÉS



**LOCATION DE SALLE**  
(Associations + Adhérents)



**PARRAINAGE  
ETUDIANTS**

Accompagnement, écoute,  
conseils, découverte de la ville...



**PHOTOCOPIES N&B**

A4 : 0,20 €  
A3 : 0,25 €



**P.A.P.I.**

Point Accès Public Internet  
Accès libre à Internet

# ASSOCIATIONS HEBERGÉES

Inscriptions directes auprès de l'association

**LE SOURIRE DES  
AINES DE ST PIERRE**

Tél. : 06.84.59.91.86

**RESPIRE ET BOUGE**

Maladies respiratoires - Adultes

Tél. : 06.85.54.64.72

**SVELT'GYM ST PIERRE**

Gymnastique - Adultes

Tél. : 06.18.20.83.62

**MELI MELODIE DANSE**

Danse société - Adultes

Tél. : 06.88.28.02.91

**DANS'CITE**

Danse Modern Jazz - Enfants/  
Ados (8/15 ans)

Tél. : 06.64.79.86.98

**LA BRESTOISE**

Adultes

Tél. : 06.48.27.48.99

# ILS NOUS SOUTIENNENT...

Pensez à eux !



**FINISTÈRE**  
banque & assurances

Toute une banque  
pour vous

St Pierre  
**PHOTO**  
Photos d'identité  
Labo photo & vidéo  
63 rue Victor Eusen Brest - 02 98 32 53 96

**Audition Bricher**  
33 rue de la porte - Brest  
Téléphone gratuit  
**02 98 45 95 67**

Votre PATRIMOINE AUDITION mérite



Rachel Bricher Audioprothésiste Diplômée d'Etat

une PRISE EN CHARGE DE QUALITE

**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE**  
(Fabrication maison)  
**TRAITEUR**

**Laurent MALGORN**

99, rue Anatole France 29200 BREST  
02 98 45 05 20



**Mutuelle  
Familiale**