



Saison 2023/2024

P.L. LE GOUILL

STADE QUILBIGNONNAIS

Informations — Inscriptions Samedi 9 septembre 2023 9h30 à 12h30

- Reprise des activités semaine 38 -



PLLG-SQ

15,rue Jean-François Tartu—29200 BREST

Tél.: 02.98.05.54.37

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le Patronage Laïque Le Gouill- Stade Quilbignonnais,

Association Laïque d'Education Populaire, propose des activités sportives et socio culturelles à des enfants (à partir de 2 ans), des jeunes, des adultes et des seniors. Affilié à la Ligue de l'Enseignement- FOL29, à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail, à l'U.FO.L.E.P, le Patro est ouvert à tous. Son but, avec les 8 autres Patros Laïques Brestois au sein de la Société des Patronages Laïques Municipaux (S.P.L.M), est de développer les valeurs d'éducation, de citoyenneté, de solidarité, de favoriser la culture et le sport et de contribuer à l'épanouissement de chacun. Le Patro a signé avec la Ville de Brest une convention d'objectifs, reconnaissance du travail accompli sur le quartier. Nous travaillons tout au long de l'année avec les différents services de Brest Métropole et les partenaires du quartier.

Avec nos 52 bénévoles, nos salariés permanents et les animateurs de l'accueil de loisirs, nous contribuons au développement d'une économie sociale et solidaire et à la cohésion sur notre quartier. Nous donnons les moyens à chacun de prendre sa part dans l'engagement associatif. Toute proposition d'activités, toute implication sur une activité

ou sur une animation sont les bienvenues.

Nous proposons tout au long de la saison un programme d'animations, parfois en partenariat. Il concourt à la cohésion entre les sections, à l'animation du quartier et à l'autofinancement du Patro. Plusieurs de ces manifestations associent jeunes et anciens, parents et enfants, ce qui contribue à la vitalité de l'association.

Bonne saison 2023/2024

Dominique CROGUENNOC, Présidente

PROJET ASSOCIATIF

Finalité : Renforcer le lien social.

Axe 1 : Développement de la vie associative.

Axe 2 : Développement et adaptation de l'offre « Enfance Jeunesse ».

Le projet associatif est disponible à l'accueil sur demande.

ACTIVITÉS SPORTIVES

ADULTES

Tous les certificats médicaux doivent mentionner le nom du / des sport(s) souhaités (validité 3 ans)

- * 1 cotisation FSGT donne droit à 1h de cours par semaine.
- * Supplément selon QF par créneau supplémentaire.



CYCLO (sur RDV)



RANDO Loisirs (+5kms) Lundi et Jeudi 14h00/17h00



TENNIS DE TABLE

Mardi et jeudi 20h30/22h30 (Championnat) 14h00/16h30 (Loisirs)



YOGA * Mardi 18h00/19h00 Mercredi 12h15/13h15



PETANQUE Lundi et Jeudi 14h00/17h00



GYM DOUCE *

Mardi et Vendredi 9h45/10h45



GYM TONIQUE *

Mardi 19h15/20h15 Jeudi 18h45/19h45



SPORT SANTE

Jeudi 9h00/10h00, 10h15/11h15 et 11h30/12h30

ACCUEIL DE LOISIRS Enfants—Ados

ALSH des 2/9 ans

Mercredi et vacances scolaires toute l'année

Plaquette d'activités disponible par période Pensez à demander le projet pédagogique!



CLUB ADOS (10/15 ans)

Mercredi et vacances scolaires toute l'année

Plaquette d'activités disponible par période

Pénsez à demander le projet pédagogique ! Possibilité de passerelle entre l'accueil de loisirs et le club ados : renseignez vous !

ACTIVITÉS CULTURELLES



COUTURE Jeudi 9h30/11h30



TRICOT Vendredi 14h00/17h00



CHANTS Mercredi 20h00/22h00



TAROT Mercredi 17h00/19h00



DANSE LOISIRS

Vendredi 14h15/16h00 Goûter dansant dernier Vendredi du bimestre



JEUX DE SOCIETE

Mardi et Vendredi 14h00/16h45



INFORMATIQUE

Maitriser son environnement Mardi 17h00/20h00 Faux Débutant Mardi 10h00/11h30

ACTIVITÉS PONCTUELLES

SORTIES PATRIMOINES

Le dernier mercredi du mois sur inscription — Sortie journée, visite & restaurant

BRIC'AU PATRO

Sur présentation au PL

JARDIN

Sur présentation au PL

AIDE AUX DEMARCHES EN LIGNE

Lundi et jeudi 14h00/17h00









SERVICES PROPOSÉS



BABY-SITTING



LOCATION DE SALLE (Associations + Adhérents)



PARRAINAGE ETUDIANTS

Accompagnement, écoute, conseils, découverte de la ville...



PHOTOCOPIES



P.A.P.I.

Point Accès Public Internet Accès libre à Internet



PARCOURS NUMERIQUE Se renseigner à l'accueil.

TARIFS

ACCUEIL DE LOISIRS

QF		1/2 J JAR		1/2AR	Garderie	
> 1680 €	A+	8,50 €	19,00 €	12,30€	0,60€	
1436 à 1679 €	Α	7,80 €	17,50 €	11,40 €	0,50 €	
1191 à 1435 €	В	6,70€	15,00 €	9,70 €	0,50 €	
946 à 1190 €	С	5,60 €	12,50 €	8,10 €	0,40 €	
701 à 945 €	D	4,50 €	10,00 €	6,50 €	0,40 €	
401 à 700 €	Ε	2,20€	5,00€	3,20€	0,30 €	
0 à 400 €	F	1,10 €	2,50 €	1,60 €	0,30 €	

Adhésion 1/2 tarif à partir du 2ème enfant

Pièces à fournir

Fiche sanitaire de liaison
Attestation mentionnant le quotient familial
Certificat médical précisant « Aptitude aux pratiques
sportives, à la vie en collectivité et vaccinations à jour »

TARIFS

ADHESION moins de 18 ans

QF		Culturel - ALSH				Com		
		Frais divers	Adhésion	тот	Frais divers	Adhésion	тот	Sup
1680 et +	A+	5,00€	33,00€	38,00 €	20,00€	26,00€	46,00 €	9,00 €
1436 à 1679	A	5,00€	31,00 €	36,00 €	20,00€	24,00 €	44,00 €	8,00 €
1191 à 1435	В	5,00€	28,00€	33,00 €	20,00€	21,00 €	41,00 €	7,00 €
946 à 1190	С	5,00€	23,00€	28,00 €	20,00€	19,00 €	39,00 €	6,00 €
701 à 945	D	5,00€	15,00 €	20,00 €	20,00€	17,00 €	37,00 €	3,00 €
401 à 700	Ε	5,00€	7,00€	13,00 €	20,00€	14,00 €	34,00 €	2,00 €
0 à 400	F	5,00€	2,00€	7,00 €	20,00€	12,00€	32,00 €	1,00 €

ADHESION Adulte

QF		Culturel			Sport par Bénévole			Sport par Pro			
		Frais divers	Adhé- sion	тот	Frais divers	Adhé- sion	тот	Frais divers	Adhé- sion	тот	Sup
1680 et +	A+	15	24	39	38	11	49	38	45	83	9
1436 à 1679	A	15	22	37	38	8	46	38	41	79	8
1191 à 1435	В	15	19	34	38	6	44	38	37	75	7
946 à 1190	С	15	17	32	38	5	43	38	36	74	6
701 à 945	D	15	14	29	38	3	41	38	28	66	3
401 à 700	Е	15	11	26	38	2	40	38	25	63	2
0 à 400	F	15	9	24	38	1	39	38	20	58	1

Pièces à fournir

Fiche adhérent—Quotient familial—Certificat médical précisant le(s) sport(s) pratiqué(s)





VIE DU PATRO

N'hésitez pas à demander le calendrier des manifestations du patro

Vous souhaitez vous rendre utile, partager vos connaissances...

Tous les bénévoles sont les bienvenus!

ASSOCIATIONS HEBERGÉES

Inscriptions directes auprès de l'association



LOULOU & CO

Assistantes maternelles (-3 ans) Tél.: 02.56.29.30.30



SAINT-PIERRE BOXE

Boxe française/Savate- Adultes/Jeunes Tél: 06.67.33.37.40



DANS'CITE

Danse Modern Jazz- Enfants/ Ados (8/15 ans) Tél.: 06.64.79.86.98



MELI MELODIE DANSE

Danse société- Adultes Tél.: 06.88..28.02.91



RESPIRE ET BOUGE

Maladies respiratoires - Adultes Tél.: 06.85.54.64.72

ILS NOUS SOUTIENNENT... PENSEZ A EUX



Toute une banque pour vous

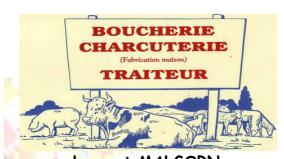


Photos d'identité Laboratoire Photo et Vidéo Tirages photos immédiats Numérisation négatifs et diapos Copies de photos & retouches Transfert cinéma et vidéo Portraits Studio - Reportages

LABO PHOTO & VIDEO

63, rue Victor Eusen 29200 Brest **02 98 32 53 96** www.st-pierre-photo.fr / stpierrephotobrest@gmail.com





Laurent MALGORN
99, rue Anatole France 29200 BREST
02 98 45 05 20

