



Patronage Laïque Le Guill-Stade Quilbignonnais

15 rue Jean-François TARTU-29200 Brest - T 02.98.05.54.37

Courriel : pllegouillstadeq@orange.fr

Site : patrolegouill.infini.fr

Depuis 1937 au service du quartier...



ACTIVITES

Enfants, jeunes, adultes, seniors

SAISON 2018/2019



Informations-inscriptions

Vendredi 14 septembre 16h30-18h30

Samedi 15 septembre 10h00-12h30

à l'espace maternel (en raison de travaux)



Le mot de la Présidente

Le **Patronage Laïque Le Guill-Stade Quilbignonnais, association laïque d'Éducation Populaire**, propose des activités sportives et socioculturelles à des enfants (à partir de 3 ans), des jeunes, des adultes et des seniors.

Affilié à la **Ligue de l'Enseignement-FOL 29**, à la **Fédération Sportive et Gymnique du Travail**, à l'**U.F.O.L.E.P.** et à la **F.F.F.**, le Patro est ouvert à tous.

Son but, avec les 8 autres Patros Laïques Brestoises au sein de la **Société des Patronages Laïques Municipaux (S.P.L.M.)**, est de développer les valeurs d'**éducation**, de **citoyenneté**, de **solidarité**, de favoriser la **culture** et le **sport** et de contribuer à l'épanouissement de chacun.

Le Patro a signé avec la Ville une convention d'objectif, reconnaissance du travail accompli pour le quartier. Nous travaillons tout au long de l'année avec les différents services de la Ville, de Brest Métropole et les partenaires du quartier : Projet Éducatif Citoyen, Réseau « Voisin'âge »...

Avec nos **80 bénévoles**, nos **7 salariés permanents** et les **25 volontaires**, animateurs du centre de loisirs et services civiques, nous contribuons au développement d'une économie sociale et solidaire et à la cohésion sociale sur notre quartier. Nous donnons les moyens à chacun de prendre sa part dans l'engagement associatif, toute proposition d'activités, toute implication sur une activité ou sur une animation sont les bienvenues.

Nous proposons tout au long de la saison un programme d'animations, parfois en partenariat. Elles concourent à la cohésion entre les sections, à l'animation du quartier et à l'autofinancement du Patro. Plusieurs de ces manifestations associent jeunes et anciens, parents et enfants, ce qui contribue à la vitalité de l'association.

Rejoignez-nous...

Bonne saison 2018/2019 à tous,

Dominique CROGUENOC, Présidente du PLLG-SQ

Les objectifs du Patro

Objectif Éducatif : Défendre le Droit à l'éducation pour tous en favorisant l'épanouissement moral et physique, la socialisation de l'individu, l'implication et la responsabilisation dans la pratique d'une activité.

Objectif Social : Répondre à l'attente des familles en proposant des loisirs de qualité. Le travail des militants et des salariés, l'encadrement des activités par des bénévoles compétents, les recherches d'autofinancement et les aides financières de la Ville et de la CAF, permettent de mettre en place des activités accessibles à tous, prenant en compte les quotients familiaux.

Objectif culturel : Favoriser l'accès à la Culture sous ses différentes formes : théâtre, lecture, chants, cinéma, Musique, Patrimoine, environnement...

Pour pratiquer, vous réglez une adhésion à l'association (selon QF) comprenant la 1ere activité puis, si vous êtes adulte (>18 ans), 5 € par activité supplémentaire

TARIFS (pour une saison)

(***Associations hébergées*** : voir tarifs spécifiques)

ADHESIONS		<18 ans*	> 18 ans			
QF			Culturel	Sports	Sports **	FF
>1.000 €	A	37,80 €	40,60 €	49,80 €	64,75 €	82,90 €
801 à 999 €	B	35,70 €	37,90 €	47,60 €	61,90 €	80,70 €
561 à 800 €	C	30,90 €	36,75 €	47,30 €	61,50 €	77,80 €
481 à 560 €	D	23,80 €	33,25 €	42,70 €	55,55 €	75,50 €
377 à 480 €	E	17,90 €	30,50 €	40,60 €	52,80 €	73,20 €
0 à 376 €	F	11,90 €	28,40 €	37,80 €	49,20 €	70,40 €

*Adhésion ½ tarif à partir 2eme enfant

** sport encadré par un salarié

Adhérent sympathisant : 12 €

Pièces à fournir :

Quotient Familial pour tous, Certificat médical pour le sport,
(et une photo pour le sport en compétition)



		COTISATION ALSH			Garderie	
QF		1/2 J	1/2 J AR	J AR	matin	soir
>1000 €	A	8,00 €	11,15 €	14,85 €	0,50 €	0,50 €
801 à 999 €	B	6,90 €	10,10 €	12,75 €	0,50 €	0,50 €
561 à 800 €	C	5,85 €	9,05 €	10,60 €	0,40 €	0,40 €
481 à 560 €	D	4,25 €	6,40 €	7,40 €	0,40 €	0,40 €
377 à 480 €	E	2,70 €	3,80 €	4,80 €	0,30 €	0,30 €
0 à 376 €	F	1,60 €	2,10 €	2,70 €	0,30 €	0,30 €

Pièces à fournir pour le centre de loisirs

Quotient Familial et Certificat médical
précisant « Aptitude à la pratique des activités sportives,
vie à la collectivité, et à jour des vaccinations »



Gymnastique Enfant, Omnisports

(payable /3 chèques)	Code A	Code B	Code C	Code D	Code E	Code F
les 24 séances	38,60 €	36,70 €	34,85 €	33,10 €	31,45 €	29,90 €

Les activités commencent la semaine
suivant celle de la porte ouverte...

Activités sportives adultes

(sauf vacances scolaires)

BADMINTON (loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Créneaux sur demandes - Grande salle	PLLG-SQ

CAPOËRA (loisirs)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mercredi 20h00-21h00 - S motricité	Gaspar PIPOCA

CYCLO (loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Semaine : à voir avec participants	Pierre GUIGOURESE
Adulte	Dimanche 8h30-12h00 - Départ Patro	Pierre GUIGOURESE

FOOT LOISIRS (championnat F.F.F.)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Dimanche 9h30-12h00 Cavale Blanche	Michel LE CUNFF

HAND BALL adultes mixtes (Loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte mixte	Lundi 19h00-20h30 Gymnase Quilbignon	PLLG-SQ

FOOT en SALLE (championnat FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
F.S.G.T.	Entrainement Sa 16h30-18h00 Gymnase Résistance	Jonathan BOCHER
F.S.G.T.	Match Me 20h-22h - Kergrach	Jonathan BOCHER

GYMNASTIQUE DOUCE** (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
F.S.G.T.	mardi 9h30-10h30 Gde salle	PLLG-SQ
F.S.G.T.	Vendredi 9h30-10h30 Gde salle	PLLG-SQ

GYM TONIQUE** (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
débutant	Mardi 19h00-20h00 - Gde salle	PLLG-SQ
avancé	Jeudi 19h00-20h00 - Gde salle	PLLG-SQ

MARCHE DOUCE (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Lundi 14h00-17h00, 5 à 6 KM (possibilité départ en bus ou tram)	PLLG-SQ

Activités sportives adultes (Suite)

(sauf vacances scolaires)

PETANQUE LOISIRS (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Jeudi 14h00-17h00	GOURET Alain

RANDONNEES LOISIRS (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Lundi 14h00-17h00 départ Patro	PLLG-SQ
Adulte	Jeudi 14h00-17h00 départ Patro	PLLG-SQ
Adulte	sorties WE en cours de saison	PLLG-SQ

Randonnée à la journée, un jeudi par mois Départ 9h, en co-voiturage
(sauf novembre, décembre & janvier)

TENNIS de TABLE (championnat FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mardi 20h30-22h30	Gilles ESNAULT
Adultes	Jeudi 20h30-22h30	Gilles ESNAULT

TENNIS de TABLE (loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mardi 14h00-16h30	Michel OREART
Adulte	Jeudi 14h00-16h30	PLLG-SQ

SPORT SANTÉ** (UFOLEP)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adultes	Jeudi 9h15-10h15 (Sur avis médical)	PLLG-SQ
Adultes	Jeudi 10h30-11h30 (Sur avis médical)	PLLG-SQ

SPORTS & CANCER (patients en traitement ou rémission)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Renseignements « CAMI »	Michel MEVEL Praticien en thérapie sportive



Le bon sens a de l'avenir



Activités culturelles adultes

(sauf vacances scolaires)

BRIC'au PATRO (Bricolage pour le Patro)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	1 ^e jeudi du mois 9h15-11h45	PLLG-SQ

CAFÉ DISCUT' (pendant les séances de gym enfants)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Samedi de 9h30-12h00	PLLG-SQ

COUTURE

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Initiation Adulte	Jeudi 10h00-12h00	PLLG-SQ
Initiation Adulte	Vendredi 10h00-12h00	PLLG-SQ

DANSES LOISIRS

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Vendredi 14h15-15h45 Goûter dansant : dernier Ve du bimestre	Françoise MEUNIER

DANSES MODERN JAZZ

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adultes initiés	Lundi 20h00-21h30 - Grande salle	Adeline ARNAUD
16-18 ans initiés	Vendredi 18h30-20h00 - Grande salle	Adeline ARNAUD

DANSES de SOCIETE

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Société initiés	Mercredi 18h15-19h30 - Grande salle	Jacqueline ARMAND
Rock débutant	Mercredi 19h30-20h30 - Grande salle	Jacqueline ARMAND
Société débutant	Mercredi 20h30-21h30 - Grande salle	Jacqueline ARMAND

INFORMATIQUE (~20 séances)

Faux débutant	Mardi 10h30-12h00 - salle informatique	Alain KERIVEL
Débutant	mercredi 18h00-19h30 - salle informatique	Guy POLARD
Perfectionnement	Jeudi 18h00-19h30 - salle informatique	Gabriel STEFFE

(du mardi 06 novembre 2018 au jeudi 04 avril 2019)

JARDIN PARTAGÉ (Jardinage en commun)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	1 ^e jeudi du mois 9h15-11h45 et plus selon la saison...	PLLG-SQ

JEUX de SOCIETE

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Lundi 14h00-17h00 - ludothèque	PLLG-SQ
Adulte	Mardi 14h00-17h00 - ludothèque	PLLG-SQ
Adulte	Jeudi 14h00-17h00 - ludothèque	PLLG-SQ
Adulte	Vendredi 14h00-17h00 - ludothèque	PLLG-SQ

SORTIES "PATRIMOINE"

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	1 sortie journée, visite & restaurant, dernier mercredi du mois	PLLG-SQ

TAROT loisirs

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mercredi 17h00-19h00 - ludothèque	Michel PIBOULEAU

YOGA

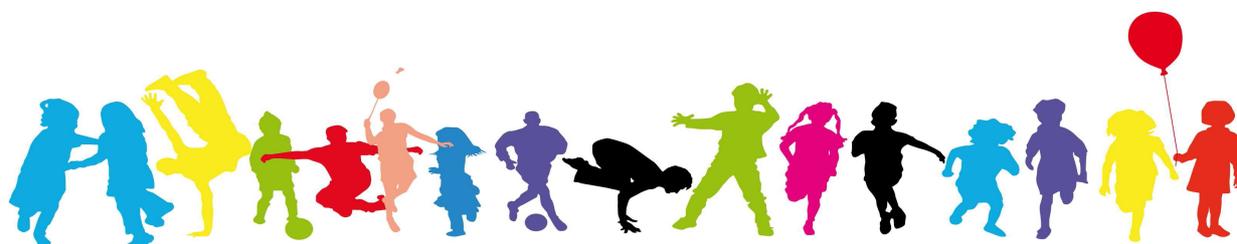
Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Lundi 10h30-11h30 Mardi 14h00-15h00 & mercredi 18h30-19h30- salle motricité	Kristel QUELENNEC

Le Patro **recherche** des bénévoles pour **l'accompagnement à la scolarité** (aide aux devoirs) à **l'école Éluard**. Engagement sur un cycle, le mardi ou le jeudi (17h30-19h00) entre 2 vacances.

Première séance : ***mardi 25 septembre 2018***

Comment est organisé le Patro !?

- **Des Administrateurs** assurent la gestion de l'association au sein du Conseil d'administration (23 Administrateurs + 2 Élus Ville) et du Bureau (6 Elus)...
- **Des Commissions**, ouvertes à tous, font des propositions pour de nouveaux projets...
- **Vingt animateurs bénévoles** animent les sections sportives et socioculturelles. D'autres (~60) organisent les animations : Repas, soirées débat, bourses, fête du Patro...
- **Une équipe de salariés** : Nathalie LANCIEN accueil et communication, Nathalie PRIMEL accueil et comptabilité, Lauriane PIBOULEAU, Ophélie LOTRIAN, entretien et service restauration, Christophe WALLE animateur Enfance & communication, et un animateur Jeunesse & multisports, coordonnée par Hubert CONGARD, accompagnent les administrateurs pour la gestion et le développement du Patro.
- **Une équipe de « volontaires »** : Animateurs vacataires (20) pour l'animations du centre des loisirs. Deux missions de service civique (8 mois) pour des activités autour de la citoyenneté...



Activités enfants & jeunes

Demandez la plaquette des activités enfants

ACCOMPAGNEMENT à la SCOLARITÉ (à l'école Eluard)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
CP-CE-CM	Mardi	17h30-19h00		Christophe WALLE
CP-CE-CM	jeudi	17h30-19h00		Christophe WALLE

BABY SITTING

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
Tous âges	Sur demande 72 H avant (selon dispo volontaires)			Christophe WALLE

DANSES MODERN JAZZ

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
8-10 ans	Lundi	17h15-18h30	Grande salle	Adeline ARNAUD
14-16 ans initiés	Lundi	18h30-20h00	Grande salle	Adeline ARNAUD
10-12 ans initiés	Vendredi	17h15-18h30	Grande salle	Adeline ARNAUD
16-18 ans initiés	Vendredi	18h30-20h00	Grande salle	Adeline ARNAUD

ECOLE de FOOT (FSGT)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
6-11 ans	Entraînement : Mercredi 14h00-15h30 au Patro			PLLGSQ

Possibilité de passerelle avec le centre de loisirs

GYMNASTIQUE ENFANTS (UFOLEP) (adhésion + cotisation)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
3-4 ans	Samedi	9h45-10h45	salle motricité	PLLGSQ
5-6 ans	Samedi	11h00-12h00	Salle motricité	PLLGSQ
6-9 ans	Samedi	13h45-14h45	Gymnase Résistance	PLLGSQ

OMNISPORTS ENFANTS (adhésion + cotisation)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
6-9 ans	Samedi	15h00-16h00	gymnase Résistance	PLLGSQ

CENTRE de LOISIRS 3-11 ans

...Permettre à l'enfant d'être acteur de ses loisirs...

CENTRE de LOISIRS MERCREDI (adhésion + cotisation)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
3, 4 & 5 ans	8h30-18h00 à l'espace maternel			Christophe WALLE
6 -7, 8 - 9 & 10-11 ans	8h30-18h00 au Patro			Christophe WALLE

Le centre des loisirs est ouvert (dans les locaux du Patro) :

Association Laïque d'Education Populaire, depuis 1937 au service du quartier... 8

Un accueil et des activités adaptés :

-Les mercredis de 9h00 à 17h00

(A midi un bus prend les enfants des écoles Eluard et Jean de la Fontaine pour les amener au Patro pour le repas et les activités).

Les autres enfants viennent par leurs propres moyens

-Les vacances scolaires, 9h00-17h00

Arrivées & départs échelonnés : 8h30-10h00 & 17h00-18h00

Activités 10h00-17h00

Garderie de 7h30 à 8h30 & 18h00 à 19h00

-Programmes d'activités par groupes d'âges & par cycle (bimestre ou vacances)

Inscription **au plus tard 72h00** à l'avance, **par écrit**

A l'accueil ou par courriel : patrolaiquelegouill.clish@laposte.net

(ou "portail-famille" : demandez vos identifiants)

CENTRE de LOISIRS VACANCES (adhésion + cotisation)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
3 , 4 & 5 ans		8h30-18h00	à l'espace maternel	Christophe WALLE
6 -7, 8 - 9 & 10-11 ans		8h30-18h00	au Patro	Christophe WALLE

Ouvert tout l'été, avec sortie « journée à la plage » le vendredi

Animateur du centre de loisirs

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
Dès 16 ans			Formation d'animateur assistant (Me & Vacs)	Christophe WALLE

LOISIRS JEUNES 11-16 ans

...Favoriser l'engagement des jeunes...

LOISIRS JEUNES (adhésion + prix coutant)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
11-16 ans		Les Samedis à l'Espace jeunes : 14h00-16h00 « Créa-médias » 16h30-18h00 Pass'ports		PLLG-SQ

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
11-16 ans			Les vacances scolaires à l'Espace jeunes activités de 13h30-18h00	PLLG-SQ
11-16 ans			Un jeudi soir des vacances 1 soirée thématique : (jeux vidéo, karaoké, barbecue 19h30~22h00)	PLLG-SQ

(Possibilité de passerelle entre l'accueil à la journée et loisirs jeunes)

Les jeunes élaborent les projets et les autofinancements sur la saison avec l'animateur :
Sortie, spectacle, concert, match, WE, séjours camping d'été...

Demandez la plaquette des activités jeunes

CALENDRIER ANIMATIONS 2018/2019

Animations & temps forts	Dates	Observations
Table ronde sur le sport...	Sa 8 septembre	Avec la FSGT (Capucins)
Portes ouvertes	Ve 14 & Sa 15 sept	Renseignements & inscriptions
Repas des bénévoles	Sa 15 septembre	Dans le jardin partagé
Théâtre : lutte des ouvrières de l'entreprise "GAD"	Octobre 2018*	Mai 68 Partenariat avec Amis de l'Humanité
Repas Patro	Di 16 novembre	
Bourse jouets et puériculture	Di 18 novembre	Entrée gratuite
Spectacle de Noël pour enfants	Me 20 décembre	Pour le centre des loisirs
Pot de nouvelle année	Ve 11 janvier	Pour tous les adhérents
Festival OUPS	Février 2019*	Partenariat assoc brestoises
Spectacle Tréteaux solidaires	Di 24 mars	Après midi en chansons...
Repas crêpes	Ve 13 avril	Repas intergénération
FÊTES du PATRO	Sa 08 juin	Les 10 ans du jardin partagé !!!...
ASSEMBLEE GENERALE	Lu 17 juin	Pour tous les adhérents & parents d'enfants adhérents
Matinée rangement-nettoyage	Sa 29 juin	Avec repas au jardin

*Dates à préciser

**partenariat secteurs enfants-jeunes

*** ASSOCIATIONS HEBERGEES ***

-Capoëra	«Unimonde Capoeira»	: T 07 68 24 54 72
-Assistantes maternelles (3 mois-3 ans)	«Loulou & Co»	: T 02 56 29 30 30
-Compagnie de Théâtre	«Fous de la Rampe»	
-Danses de société	«Danse Cité »	: T 06 88 28 02 91
-Danse Modern Jazz	«Méli Mélodie danses »	: T 06 84 79 86 98
-Sports & cancer	«CAMI»	: T 06 27 27 55 35
-Sports adaptés (personnes avec handicap)	«Papillons Blancs»	
-Yoga	«Côté ZEN»	: T 06 06 40 28 13

SERVICES PROPOSÉS aux ADHÉRENTS

Bio-seau (prêté, à vider dans le composteur du jardin partagé)

Point accès public internet (P.A.P.I)

Photocopies

Location de salles pour associations et particuliers adhérents

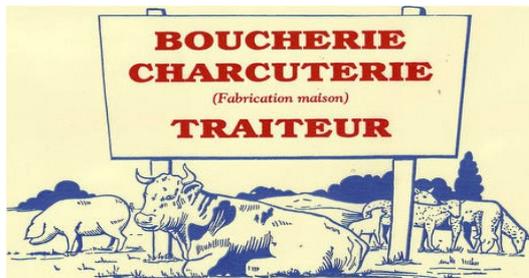
Baby-sitting (Dog et home-sitting sur demande)

Assistantes maternelles : accueil enfants 3 mois-3 ans

Formation animateurs assistants (dès 16 ans) & préparation au BAFA

Formation pour les bénévoles animateurs d'activités





Laurent MALGORN
99 rue Anatole France 29200BREST
T 02 98 45 05 20

L'OPEN BAR

Lundi au Vendredi 7h00-20h00
Samedi 8h00-20h00
Ouvert le dimanche, de 9h00 à 20h00
TABAC, PRESSE, F.D.J.
83 rue Anatole France – BREST
T 09 51 53 80 87

St Pierre 63 rue Victor Eusen
29200 Brest
PHOTO 02 98 32 53 96
www.st-pierre-photo.fr

PHOTOS D'IDENTITES
PORTRAITS STUDIO
LABORATOIRE
REPORTAGES

Tendance Studio
coiffeur - coloriste



103, rue Anatole France
29200 Brest
Tél : 02 98 45 10 76



De vrais BOULANGERS !



2 boulangeries proches
Brest - St Pierre
73 rue Anatole France
Tél. 02 98 45 14 53
45 rue François Cordon
Tél. 02 98 49 07 77

LE FOURNIL DES PROVINCES

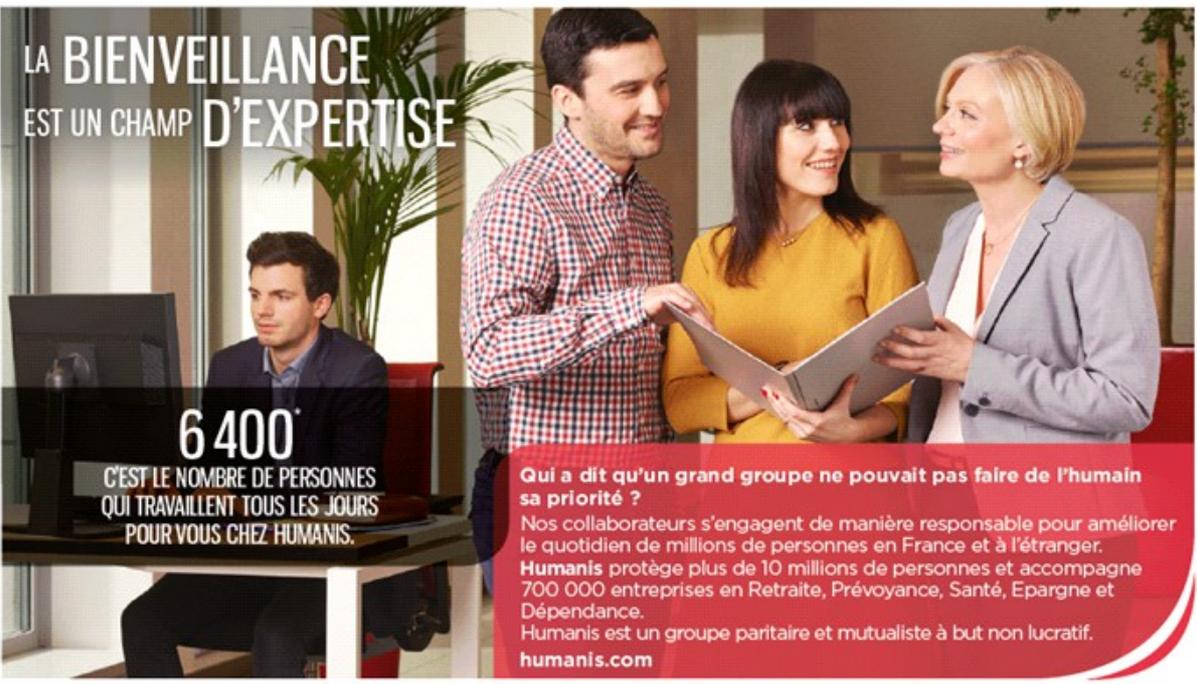
JAFFRES
Christian



Installateur
Plombier
Chauffagiste

7 rue BARBES - BREST T 06 66 98 64 18

LA BIENVEILLANCE
EST UN CHAMP D'EXPERTISE



6 400'

C'EST LE NOMBRE DE PERSONNES
QUI TRAVAILLENT TOUS LES JOURS
POUR VOUS CHEZ HUMANIS.

Qui a dit qu'un grand groupe ne pouvait pas faire de l'humain sa priorité ?

Nos collaborateurs s'engagent de manière responsable pour améliorer le quotidien de millions de personnes en France et à l'étranger.

Humanis protège plus de 10 millions de personnes et accompagne 700 000 entreprises en Retraite, Prévoyance, Santé, Epargne et Dépendance.

Humanis est un groupe paritaire et mutualiste à but non lucratif.

humanis.com

FR&S/P/VID - P - P - P - © Anasap/Cherrier - 14.10.2014

GIE HUMANIS Fonctions Groupe. Groupement d'Intérêt Economique immatriculé au RCS de NANTERRE sous le n°753 201 144 | Siège social : 139/147 rue Paul Vaillant-Couturier 92240 MALAKOFF.



SPAR

Rue TARTU 29200 BREST

« Faites le plein chez votre voisin »

*Des commerçants du quartier nous soutiennent,
pensons-y pour nos achats*