



**Patronage Laïque Le Guill-Stade Quilbignonnais**

15 rue Jean-François TARTU-29200 Brest - T 02.98.05.54.37

Courriel : [p1legouillstadeq@orange.fr](mailto:p1legouillstadeq@orange.fr)

Site : [patrolegouill.infini.fr](http://patrolegouill.infini.fr)

*Depuis 1937 au service du quartier...*



# ACTIVITES

**Enfants, jeunes, adultes, seniors**  
**SAISON 2019/2020**



## **Informations-inscriptions**

Vendredi 6 septembre 14h30-18h30

Samedi 7 septembre 10h12h30



## Le mot de la Présidente

**Le Patronage Laïque Le Guill-Stade Quilbignonnais, Association Laïque d'Éducation Populaire**, propose des activités sportives et socioculturelles à des enfants (à partir de 3 ans), des jeunes, des adultes et des seniors.

Affilié à la **Ligue de l'Enseignement-FOL 29**, à la **Fédération Sportive et Gymnique du Travail**, à l'**U.F.O.L.E.P.**, le Patro est ouvert à tous. Son

but, avec les 8 autres Patros Laïques Brestoises au sein de la **Société des Patronages Laïques Municipaux (S.P.L.M.)**, est de développer les valeurs d'**éducation**, de **citoyenneté**, de **solidarité**, de favoriser la **culture** et le **sport** et de contribuer à l'épanouissement de chacun.

Le Patro a signé avec la Ville une convention d'objectifs, reconnaissance du travail accompli pour le quartier. Nous travaillons tout au long de l'année avec les différents services de la Ville, de Brest Métropole et les partenaires du quartier : Projet Éducatif Citoyen, Réseau « Voisin'âge »...

Avec nos **80 bénévoles**, nos **salariés permanents**, les **20 volontaires**, animateurs du centre de loisirs et les services civiques, nous contribuons au développement d'une économie sociale et solidaire et à la cohésion sociale sur notre quartier. Nous donnons les moyens à chacun de prendre sa part dans l'engagement associatif, toute proposition d'activités, toute implication sur une activité ou sur une animation sont les bienvenues.

Nous proposons tout au long de la saison un programme d'animations, parfois en partenariat. Elles concourent à la cohésion entre les sections, à l'animation du quartier et à l'autofinancement du Patro. Plusieurs de ces manifestations associent jeunes et anciens, parents et enfants, ce qui contribue à la vitalité de l'association.

**Bonne saison 2019/2020 à tous,**

Dominique CROGUENOC, Présidente du PLLG-SQ

## Les objectifs du Patro

**Objectif Éducatif:** Défendre le Droit à l'éducation pour tous en favorisant l'épanouissement moral et physique, la socialisation de l'individu, l'implication et la responsabilisation dans la pratique d'une activité.

**Objectif Social :** Répondre à l'attente des familles en proposant des loisirs de qualité. Le travail des militants et des salariés, l'encadrement des activités par des bénévoles compétents, les recherches d'autofinancement et les aides financières de la Ville et de la CAF, permettent de mettre en place des activités accessibles à tous, prenant en compte les quotients familiaux.

**Objectif culturel :** Favoriser l'accès à la Culture sous ses différentes formes : théâtre, lecture, chants, cinéma, musique, patrimoine, environnement...

Pour pratiquer, vous réglez une adhésion à l'association (selon QF) comprenant la 1ere activité puis, si vous êtes adulte (>18 ans), 5 € par activité supplémentaire

## TARIFS (pour une saison)

(\*\*\*Associations hébergées\*\*\* : voir tarifs spécifiques)

ADH.2019/20		<18 ans	> 18 ans			
QF			Culturel	sports bénv	sports profs	FF
>1.000 €	<b>A</b>	38,20 €	41,00 €	50,30 €	65,40 €	83,75 €
801 à 999 €	<b>B</b>	36,10 €	38,30 €	48,10 €	62,50 €	81,50 €
561 à 800 €	<b>C</b>	31,20 €	36,75 €	48,00 €	62,15 €	78,60 €
481 à 560 €	<b>D</b>	24,00 €	33,60 €	43,15 €	56,10 €	76,25 €
377 à 480 €	<b>E</b>	18,10 €	30,80 €	41,00 €	53,35 €	73,95 €
0 à 376 €	<b>F</b>	11,90 €	28,70 €	38,20 €	49,70 €	71,10 €

\*Adhésion ½ tarif à partir 2ème enfant

Adhérent sympathisant : 12 €



Quotient Familial pour tous, Certificat médical pour le sport,

**Pièces à fournir :**

(et une photo pour le sport en compétition)



COTISATION ALSH 2019/2020					Garderie	
QF		1/2 J	1/2 J AR	J AR	matin	soir
>1000 €	<b>A</b>	8,15 €	11,30 €	15,00 €	0,50 €	0,50 €
801 à 999 €	<b>B</b>	7,00 €	10,20 €	12,90 €	0,50 €	0,50 €
561 à 800 €	<b>C</b>	5,95 €	9,15 €	10,70 €	0,40 €	0,40 €
481 à 560 €	<b>D</b>	4,25 €	6,40 €	7,40 €	0,40 €	0,40 €
377 à 480 €	<b>E</b>	2,70 €	3,80 €	4,80 €	0,30 €	0,30 €
0 à 376 €	<b>F</b>	1,60 €	2,10 €	2,70 €	0,30 €	0,30 €



**Pièces à fournir pour le centre de loisirs**

Quotient Familial et Certificat médical

précisant « Aptitude à la pratique des activités sportives,  
vie à la collectivité, et à jour des vaccinations »



### Gymnastique Enfant, Omnisports

(payable /3 chèques)	Code A	Code B	Code C	Code D	Code E	Code F
les 24 séances	38,60 €	36,70 €	34,85 €	33,10 €	31,45 €	29,90 €

**Les activités commencent après la porte ouverte...**

# Activités sportives

(sauf vacances scolaires)

## BADMINTON (loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Jours : à voir avec participants	PLLG-SQ

## CYCLO (loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Jours : à voir avec participants	Pierre GUIGOURESE

## FOOT en SALLE (championnat FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
F.S.G.T.	Entrainement Sa 16h30-18h00 Gymnase Résistance	Jonathan BOCHER
F.S.G.T.	Match Me 20h-22h - KERGRACH	Jonathan BOCHER

## GYMNASTIQUE DOUCE\*\*

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
F.S.G.T.	mardi 9h30-10h30 Gde salle	PLLG-SQ
F.S.G.T.	Vendredi 9h30-10h30 Gde salle	PLLG-SQ

## GYM TONIQUE\*\*

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
F.S.G.T.	Mardi 19h00-20h00 - Gde salle	PLLG-SQ
F.S.G.T.	Jeudi 19h00-20h00 - Gde salle	PLLG-SQ

## MARCHE DOUCE

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Lundi 14h00-17h00, 5 à 6 KM (possibilité départ en bus ou tram ou covoiturage)	PLLG-SQ

## PETANQUE LOISIRS (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Jeudi 14h00-17h00	GOURET Alain

**1 cotisation FSGT donne droit à 2h de cours par semaine**  
**1 personne participe à 2 créneaux de gymnastique maximum.**

## Activités sportives

(sauf vacances scolaires)

### RANDONNEES LOISIRS (FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Jours à voir avec les participants 14h00-17h00 départ Patro	PLLG-SQ

Randonnée à la journée, un jeudi par mois Départ 9h, en co-voiturage (sauf novembre, décembre & janvier)

### TENNIS de TABLE (championnat FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mardi 20h30-22h30	Gilles ESNAULT
Adultes	Jeudi 20h30-22h30	Gilles ESNAULT

### TENNIS de TABLE (loisirs FSGT)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mardi 14h00-16h30	Michel OREART
Adulte	Jeudi 14h00-16h30	PLLG-SQ

### SPORT SANTÉ\*\* (UFOLEP)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adultes	Jeudi 9h15-10h15 (Sur avis médical)	PLLG-SQ
Adultes	Jeudi 10h15-11h15 ( si min de 8 perso)	PLLG-SQ



Le bon sens a de l'avenir



# Activités culturelles

(sauf vacances scolaires)

## BRIC'au PATRO (Bricolage pour le Patro)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	le 3e lundi du mois 9h15-11h45	PLLG-SQ

## ATELIERS PARENTS ENFANTS

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
	Samedi de 10h 12h	PLLG-SQ

## COUTURE

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Initiation Adulte	Jeudi 10h00-12h00	Hélène & Josianne

## DANSES LOISIRS

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Vendredi 14h15-15h45	Françoise MEUNIER
Adulte	Goûter dansant : dernier Ve du bimestre	

## \*\*\*DANSE DE SOCIETE\*\*\*

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Société intermédiaire	Mercredi 18h30-19h30 - Grde salle	Méli Mélo danses
Rock avancé	Mercredi 19h30-20h30 - Grde salle	Méli Mélo danses
Société débutant	Mercredi 20h30-21h30 - Grde salle	Méli Mélo danses

## INFORMATIQUE (~20 séances)

Faux débutant	Mardi 10h00-11h30 - salle informatique	Alain KERIVEL
Débutant	Mercredi 18h00-19h30 - salle informatique	Guy POLARD
Perfectionnement	Jeudi 18h00-19h30 - salle informatique	Gabriel STEFFE

(sous forme de stage en 2020)

## JARDIN PARTAGÉ (Jardinage en commun)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	1e jeudi du mois 9h15-11h45	PLLG-SQ

## JEUX DE SOCIETE (espace nautilus)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mardi 14h-17h ludothèque	PLLG-SQ
Adulte	Vendredi 14h17h ludothèque	PLLG-SQ

## MODERN Jazz

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
8-10 ans	Lundi 17h15-18h30 Grde salle	DanseCité
10-12 ans initiés	Vendredi 17h15- 18h30 – Grde Salle	DanseCité
14-16 ans + adultes	Lundi 18h30- 20h – Grde salle	DanseCité
16-18 ans avancé	Vendredi 18h30-20h00 – Grde salle	DanseCité
Adulte avancé	Lundi 20h00-21h30 – Grde salle	DanseCité

## THEATRE

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
À partir de 16 ans	Samedi 13h 16h salle de motricité	Mikael TYGREAT

## SORTIES "PATRIMOINE"

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	1 sortie journée, visite & restaurant, dernier mercredi du mois	PLLG-SQ

## TAROT loisirs

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Mercredi 17h00-19h00 - ludothèque	Michel PIBOULEAU

## \*\*\*YOGA\*\*\*

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
Adulte	Lundi 10h30-11h30 salle motricité	Côté Zen
Adulte	Mardi 14h00-15h00 salle motricité	Côté Zen
Adulte	Jeudi 18h30-19h30 salle motricité	Côté Zen
Adulte	Relaxation lundi 11h30- 12h	Côté Zen

## HIP HOP (espace nautilus)

Niveau	Jour Heure Lieu	Responsable
6-10 ans	Lundi 17h30-18h30 salle motricité	Asso les quatre piliers
10/15 ans	Jeudi 17h30-18h30 salle motricité	Asso les quatre piliers

## Comment est organisé le Patro !?

- **Des Administrateurs** assurent la gestion de l'association au sein du Conseil d'administration (20 Administrateurs + 2 Élus Ville) et du Bureau (7 Elus)...

- **Des Commissions**, ouvertes à tous, font des propositions pour de nouveaux projets...venez nombreux !

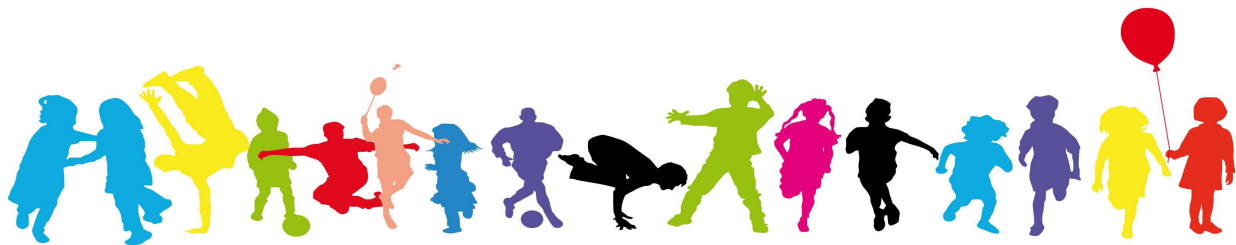
- Animations
- Enfance jeunesse
- Finances
- Sportive

- **Quinze animateurs bénévoles** animent les sections sportives et socioculturelles. D'autres (~50) organisent les animations : Repas, soirées débat, bourse, fête du Patro et du Quartier

### L'accueil de jeunes en service civique

- **Une équipe de salariés** : Nathalie LANCIEN accueil et communication, Nathalie PRIMEL accueil et comptabilité, Lauriane PIBOULEAU et Ophélie LOTRIAN, entretien et service restauration, Christophe WALLE animateur enfance & multimédia et une équipe d'animateurs ALSH, un animateur Jeunesse & sports, Gerdana GRALL, animatrice sportive coordonnée par une directrice Virginie STEIN, accompagnent les administrateurs pour la gestion et le développement du Patro.





## Activités enfants & jeunes

**Demandez la plaquette des activités enfants**

### Baby Sitting

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
Tous âges	Sur demande 72 H avant (selon dispo volontaires)			PLLG-SQ

### Sports enfants (UFOLEP) (adhésion + cotisation)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
3-4 ans	Gymnastique Samedi	9h45-10h45	salle motricité	PLLG-SQ
5-6 ans	Gymnastique Samedi	11h00-12h00	Salle motricité	PLLG-SQ
7-10 ans	Omnisports Samedi	13h45-14h45		PLLG-SQ

## Centre de loisirs 3-11 ans

*...Permettre à l'enfant d'être acteur de ses loisirs...*

### Centre de loisirs mercredis et vacances scolaires (adhésion + cotisation)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
3 - 4 - 5 ans	8h30	18h	à l'espace maternel	PLLG-SQ
6 -7, 8- 11 ans		10h17h	au Patro	PLLG-SQ

**Le centre des loisirs est ouvert (dans les locaux du Patro) :**

**-Les mercredis de 8h30 à 18h**

(A midi un bus prend les enfants des écoles Eluard et Jean de la Fontaine pour les amener au Patro pour le repas et les activités).

Les autres enfants viennent par leurs propres moyens

**-Les vacances scolaires, 8h30 à 18h**

**Arrivées & départs échelonnés : 8h30-10h00 & 17h00-18h00**

**Activités 10h00-17h00**

**Garderie de 7h30 à 8h30 & 18h00 à 19h00**

Les programmes d'activités par groupes d'âges & par cycle (bimestre ou vacances)

Inscription **au plus tard 72h00** à l'avance, **par écrit**

**A l'accueil ou par courriel :** [patrolaiquelegouill.clsh@laposte.net](mailto:patrolaiquelegouill.clsh@laposte.net)

(ou "portail-famille" (demandez vos identifiants)

**Renseignements : Christophe WALLE**

**Ouvert tout l'été, avec sorties « journée à la plage » le vendredi**

**Les projets enfance ponctuels : cf les programmes ALSH**



## Ateliers Multimédias

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
8-12 ans		Mardi de 17h- 18h		PLL G-SQ
11-16 ans		Samedi de 14h à 15h30		PLL G- SQ

## Loisirs jeunes 11-16 ans

*...Favoriser l'engagement des jeunes...*

### Loisirs jeunes (adhésion + prix coutant)

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
11-16 ans		Le mercredi : 14h 19h Le Samedi : 15h19h		PLL G-SQ

Niveau	Jour	Heure	Lieu	Responsable
11-16 ans		<b>Les vacances scolaires</b> activités de 13h30-18h00		PLL G-SQ
11-16 ans		Soirée sur RDV (jeux vidéo, karaoké, barbecue 19h30~22h00 )		PLL G-SQ

(Possibilité de passerelle entre l'accueil à la journée et loisirs jeunes)

Les jeunes élaborent les projets et les autofinancements sur la saison avec l'animateur : Sorties, spectacle, concert, match, WE, séjours campings d'été...

# Calendrier animations 2019/2020

Animations & temps forts	Dates 2019/2020**	Observations
Portes ouvertes espace maternel	Vendredi 6 septembre 14h30 18h30 samedi 7 10h à 12h30	Renseignements et inscriptions
Repas des bénévoles	07/09/19	Au jardin partagé
Repas	Novembre**	En chanson avec...
Bourse jouets et puériculture	Novembre**	
Cabaret de Noël des séniors	Décembre**	Partenariat ORB et asso RD
Spectacle de Noël des enfants	Mercredi 18 décembre	
Pot de la nouvelle année	10/01/20	
Goûter crêpes intergénération	Février **	L'ALSH invite les séniors
Festival OUPS	Février **	Partenariat asso brestoises
Spectacle Tréteaux solidaires	Mars **	
Challenge "Michel Daniel"	Mars **	Tournoi de Tennis de table
La rive droite fait son 8 mars	Mars**	Animation / droit de la femme
Repas crêpes	Avril **	Inter générations
Séjour rando cyclo à Erdeven	Mai **	Avec la FSGT
Fête du patro et du quartier	Samedi 6 juin	
Tournoi interne Tennis de table	Jun **	Ouvert aux adhérents
Assemblée générale	Samedi 20 juin à 10h30	Pour tous les adhérents et les parents d'enfants adhérents
Défi lectures	Mai & Juin **	Ligue de l'enseignement & écoles du quartier
Matinée rangement-nettoyage	Sa 29 juin	Avec repas au jardin

**\*\*Dates à préciser 1ère commission animation le mardi 24 septembre à 17h30**

## \*\*\*ASSOCIATIONS HEBERGEES\*\*\*

-Assistantes maternelles (3 mois-3 ans)	«Loulou & Co»	: T 02 56 29 30 30
-Méli Mélo danses	« Méli Mélo »	:T 06 84 79 86 98
-Danse Moderne Jazz	«DansCité»	: T 06 88 28 02 91
-Yoga	«Côté ZEN»	: T 06 06 40 28 13
- Hip Hop	« Asso les quatre piliers »	: T 06 17 94 82 25
Le PLLG-SQ héberge aussi l'Association Brest Passion Plongée		

## SERVICES proposés aux adhérents

- Bio-seau (prêté, à vider dans le composteur du jardin partagé)
- Point accès public internet (P.A.P.I)
- Photocopies
- Location de salles pour associations et particuliers adhérents uniquement
- Baby-sitting (Dog et home-sitting sur demande)
- Assistantes maternelles : accueil enfants 3 mois-3 ans
- Formation animateurs assistants (dès 16 ans) & préparation au BAFA
- Formation pour le bénévoles animateurs d'activités



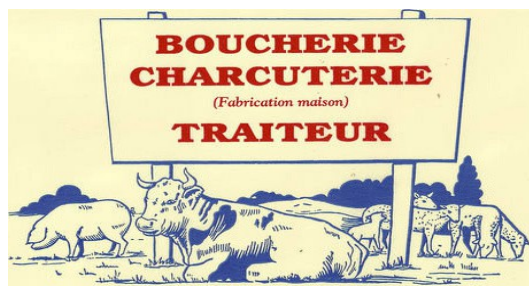
www.educ-pop.org



**De vrais BOULANGERS !**

**2 boulangeries proches**  
**Brest - St Pierre**  
 73 rue Anatole France  
 Tél. 02 98 45 14 53  
 45 rue François Cordon  
 Tél. 02 98 49 07 77

**LE FOURNIL DES PROVINCES**

**Laurent MALGORN**

99 rue Anatole France 29200BREST  
02 98 45 05 20

## L'OPEN BAR

Lundi au vendredi 7h -20h  
Samedi 8h-20h  
ouvert le dimanche de 9h à 20h  
**TABAC, PRESSE, F.D.J**  
83 rue Anatole France – BREST  
T 09 51 53 80 87

**St Pierre** 63 rue Victor Eusen  
 29200 Brest  
**PHOTO** 02 98 32 53 96  
 www.st-pierre-photo.fr

**PHOTOS D'IDENTITES**  
**PORTRAITS STUDIO**  
**LABORATOIRE**  
**REPORTAGES**

**Tendance Studio**  
 coiffeur - coloriste



103, rue Anatole France  
 29200 Brest  
 Tél : 02 98 45 10 76



**7 rue BARBES - BREST T**  
**06 66 98 64 18**



LA BIENVEILLANCE  
EST UN CHAMP D'EXPERTISE



**6 400\***

C'EST LE NOMBRE DE PERSONNES  
QUI TRAVAILLENT TOUS LES JOURS  
POUR VOUS CHEZ HUMANIS.

Qui a dit qu'un grand groupe ne pouvait pas faire de l'humain sa priorité ?

Nos collaborateurs s'engagent de manière responsable pour améliorer le quotidien de millions de personnes en France et à l'étranger.

Humanis protège plus de 10 millions de personnes et accompagne 700 000 entreprises en Retraite, Prévoyance, Santé, Epargne et Dépendance.

Humanis est un groupe paritaire et mutualiste à but non lucratif.

[humanis.com](http://humanis.com)

FINES PAGES - P 11 - © Anselme/Cherrier - N° 30004

GIE HUMANIS Fonctions Groupe. Groupement d'Intérêt Economique immatriculé au RCS de NANTERRE sous le n°753 201 144 | Siège social : 139/147 rue Paul Vaillant-Couturier 92240 MALAKOFF.



**SPAR**

**Rue TARTU 29200 BREST**

*« Faites le plein chez votre voisin »*

*Des commerçants du quartier nous soutiennent,  
pensons-y pour nos achats*